

ASOCIACIÓN ASPE CONTRA EL ALZHEIMER

Boletín de difusión, edición digital

Nº 9 JUNIO 2010

III Gala benéfica el 26 de junio de 2010

El día 26 de Junio, a las 22:00 horas en la comparsa de los Estudiantes, la asociación Aspe contra el Alzheimer va a organizar la que será su III gala benéfica tras el éxito cosechado por las anteriores. En esta ocasión, se va a celebrar una cena fría para los asistentes y colaboradores de la entidad en la que un grupo musical amenizará la velada con canciones de todo tipo.

Dado el éxito y la experiencia de nuestras anteriores galas, esperamos en este año celebrar una fiesta solidaria con todas aquellas personas que año tras año han venido apoyando y beneficiándose de nuestra labor. Esperamos contar con nuevas caras y recaudar los fondos necesarios para continuar desarrollando e incluso ampliando los programas de atención a enfermos y familiares de la localidad.

El precio de las entradas para esta gala es de 10 euros por adulto y 3 euros para los niños. Las entradas pueden adquirirse en la propia asociación, o llamando al teléfono 96 549 57 23. Existe también la posibilidad de colaborar adquiriendo entradas a través de la fila cero cuyo precio es de 3 euros o diri-

giéndose a una oficina de la CAM o La Caixa e ingresar en la cuenta de la asociación un donativo, por pequeño que este sea.

Agradecer de antemano a todas las familias implicadas, a los profesionales de la asociación y, cómo no, a nuestros colaboradores su enorme labor de apoyo sin la cual la existencia de nuestra entidad no sería posible.

Música, ambiente y amigos te esperan el 26 de junio en la comparsa de los Estudiantes para colaborar en esta causa tan importante y solidaria.



Imagen de la gala de 2009

Programa de atención en medio abierto

La Asociación Aspe contra el Alzheimer, a través de un convenio de colaboración con Caja Mediterráneo CAM y el Servicio Valenciano de Empleo y Formación SERVEF, ha puesto en marcha un programa denominado "Servicio de atención en medio abierto" cuya finalidad es la de prestar una atención a los enfermos de Alzheimer fuera del horario de trabajo habitual que tiene la entidad.

El servicio consiste básicamente en prestar actividades a los usuarios de la entidad que habitualmente no pueden acceder a los talleres, durante las tardes estivales, para

realizar paseos, salidas y otras tareas como juegos, lectura o tareas de la vida diaria.

Durante todo este año se ha intentado buscar la financiación económica necesaria para su desarrollo, sin embargo no ha sido hasta este mes cuando esta finalmente se ha conseguido gracias a las dos entidades.

El programa, con cuatro años de experiencia, representa la apuesta más clara de la asociación Aspe contra el Alzheimer por intentar atender al máximo posible de personas que solicitan algún tipo de ayuda para poder hacer más llevadera esta terrible enfermedad.

Agradecimientos:

- Como siempre, agradecer a todas las personas, entidades y empresas patrocinadoras su apoyo y colaboración sin el cual sería imposible el desempeño de nuestra labor solidaria.

¡Muchísimas gracias!



GENERALITAT VALENCIANA

CONSELLERIA DE BIENESTAR SOCIAL

CONSELLERIA DE SOLIDARIDAD Y CIUDADANIA

CONSELLERIA DE SANIDAD



DIPUTACIÓN DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO DE ASPE



CAM

Caja Mediterráneo

compromiso social
Bancaja

Contenido:

III gala benéfica el 26 de junio	1
Programa de atención en medio abierto	1
Pacientes con Alzheimer y niños en casa ¿Qué debo hacer?	2
Cuando el tiempo no espera	2
Nueva tarjeta sanitaria	2
Alimentación y Alzheimer	3
Alzheimer e industria farmacéutica	3
Declaración voluntades anticipadas	4
Nuevas medidas para la dependencia	4

Pacientes con Alzheimer y niños en casa ¿Qué debo hacer?

La comprensión y el apoyo familiar son fundamentales para convivir con una persona que tiene demencia tipo Alzheimer. Los frecuentes olvidos y cambios de humor de estos pacientes pueden ser difíciles de entender para los niños, debido a su inocencia y desconocimiento de la situación, por lo que es importante orientarlos y explicarles que esas reacciones que les parecen extrañas son consecuencia de una enfermedad y no se trata de falta de afecto o atención.

Una comunicación abierta con los más pequeños les ayudará a entender las razones por las cuales su abuela o abuelo tiene dificultades para realizar tareas

sencillas o no puede recordar las cosas que hizo hace poco tiempo, les hace las mismas preguntas varias veces y, en ocasiones, no recuerda los nombres de sus propios familiares.

La especialista en neuropsiquiatría de la clínica El Ávila, Zhilma Sucre, recomienda explicar a los niños con palabras sencillas las características de la enfermedad y no aislarlos de la realidad familiar. De esta manera los pequeños se sentirán más cómodos involucrándose junto al paciente en juegos, actividades recreativas y tareas fáciles que tengan poco riesgo, como doblar las sábanas o poner la mesa, tomarlo de la mano para

cruzar una calle o ayudarlo a subir a una acera.

“Para el pequeño es importante saber que puede contribuir a mejorar la vida de su familiar afectado. Hay que hacerlo sentir parte de la solución”, dijo la neuropsiquiatra, quien, además, hizo hincapié en que las personas con demencia tipo Alzheimer necesitan atención permanente para evitar que se expongan a situaciones peligrosas, deben ser supervisados cuando realizan tareas cotidianas y no pueden salir solos a la calle, ya que pueden tener dificultades para recordar el camino a casa.

Cuando el tiempo no espera

Cuando una persona es diagnosticada por un especialista como enferma de Alzheimer ya no hay marcha atrás, la enfermedad avanzará progresivamente y sin cura.

Sin embargo, son muchos los estudios que demuestran las ventajas de mantener la mente saludable y en forma en estas primeras fases de la enfermedad. Las actividades cognitivas como leer, escribir, participar en grupos de discusión, jugar a juegos de mesa, tocar un instrumento musical o hacer puzzles y crucigramas, disminuyen el avance de la de-

mencia frente a la mera actividad física como caminar, ir en bicicleta, nadar, realizar tareas domésticas, subir escaleras o bailar.

Para que la enfermedad no se desarrolle rápidamente el cuidador debe poner todo su empeño en motivar al enfermo para que trabaje mucho.

También ayuda el hecho de aceptar la enfermedad sin esconderse, pedir consejo y asesoramiento a profesionales y afectados y ante todo no dejar que el tiempo pase, pues es un enemigo que no espera.



Nueva tarjeta sanitaria para enfermos de Alzheimer

La Consellería de Sanidad ha puesto en marcha una nueva tarjeta sanitaria dirigida especialmente a pacientes enfermos de Alzheimer y otras demencias con la finalidad de proporcionar a los afectados un distintivo especial y mejorar la accesibilidad de estos pacientes y de sus cuidadores a los servicios sanitarios.

Este nuevo documento permite reducir el tiempo de espera en el centro de salud para ser atendidos por un médico y

el poder acceder al interior de las consultas médicas acompañados por el cuidador principal. También se incluirá a los poseedores de esta tarjeta en el denominado Programa de Administración Farmacéutica a Domicilio.

La obtención de esta tarjeta es muy fácil, puede tramitarse en el mostrador del centro de salud que tenga asignada la persona enferma.

Para la obtención de esta tarjeta se debe aportar un documento expedido

por el médico de cabecera o el neurólogo en el que conste que al paciente se le debe proporcionar una nueva tarjeta SIP con el distintivo AA.

En el caso de que el documento lo expida el médico de cabecera y el diagnóstico de enfermedad de Alzheimer u otra demencia no figure en el historial clínico del paciente, se tendrá que presentar también un informe del neurólogo que señale que el paciente está afectado por una de estas patologías.

Alimentación y Alzheimer

La alimentación debe tenerse muy en cuenta a la hora de cuidar a un enfermo de Alzheimer, no podemos olvidar que a medida que avanza la enfermedad se van descuidando tareas rutinarias de la vida diaria, una de ellas, la ingesta de alimentos.

Un enfermo de Alzheimer puede descuidar tanto la dieta que llega a producir un deterioro severo de su organismo por falta de los nutrientes necesarios. Una buena alimentación puede mejorar el aspecto del enfermo y algunos nutrientes incluso retrasar la enfermedad.

Entre los alimentos aconsejados encontramos los alimentos ricos en aceites

vegetales con omega-3 y omega-6, los alimentos ricos en vitamina C como frutas o verduras y aquellos alimentos que contienen vitamina E.

Hasta aquí los alimentos más aconsejados, pero no hemos de olvidar que también hay que evitar algunos para el cuidado del enfermo.

Dada la dificultad para tragar alimentos que poseen algunos enfermos, así como su manejo de los cubiertos, existen una serie de alimentos que no son aconsejables pues pueden causar molestias graves. Entre ellos encontramos los frutos secos, ya que muchos deben ser bien masticados, o las comidas muy

blandas como la sopa que por la utilización de una cuchara pueden derramarse quemando al enfermo.

En cuanto a bebidas se refiere, el agua es muy importante pues ayuda a hidratar el cuerpo. En las personas mayores la sensación de sed disminuye e incluso alguna medicación altera la capacidad que tiene nuestro organismo de hidratarse.

Los expertos en nutrición recomiendan la ingesta diaria de al menos ocho vasos de líquidos al día, evitando el té, el café y las bebidas alcohólicas ya que actúan como diuréticos provocando que el cuerpo pierda agua.

Alzheimer e industria farmacéutica ¿Interesa buscar una cura?

Richard Roberts, premio Nobel de Medicina en 1993, defendió recientemente en el Campus de Excelencia celebrado en Gran Canaria el acceso libre y gratuito a las publicaciones de investigaciones científicas y criticó al 'lobby' farmacéutico por su afán de buscar negocio y no de curar enfermedades.

Según Roberts, existe una gran falta de ética en las grandes compañías farmacéuticas por no tratar de curar enfermedades, sino de lucrarse con los medicamentos para patologías crónicas.

“Si yo como compañía desarrollo un fármaco que me ha costado cientos de millones de dólares de investigación, pero que cura la enfermedad, ¿cuánta rentabilidad puedo esperar si se termina el negocio? Las empresas no tienen ningún incentivo a desarrollar fármacos que realmente acaban con la patología”.

Este gravísimo problema se da en la medida en que existen empresas privadas que fabrican medicamentos y precisamente, como son privadas, su objetivo es tener beneficios. Por eso buscan fármacos para enfermedades a largo plazo. Este crítico a ultranza de la industria

farmacéutica mantiene en todas sus ponencias que no podemos pensar que las empresas van a buscar curaciones, porque no les interesa. Y por eso se necesita al sector público, para que los institutos públicos de investigación, con financiación del Gobierno, se fijen en las causas y las curas de las enfermedades.

Las declaraciones de Roberts coinciden con unas realizadas por Patrick McGeer. Este investigador de la universidad de la Columbia Británica en Vancouver (Canadá) ha descubierto que los anti-inflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno o el diclofenaco previenen o al menos retrasan la aparición de la enfermedad de Alzheimer.

Este neurólogo encontró en el cerebro de pacientes con Alzheimer una gran cantidad de células que intervienen en la respuesta inflamatoria típica. El cerebro parece inflamarse y aunque la causa es desconocida, el tratamiento para evitar la inflamación le pareció obvio; utilizar anti-inflamatorios para combatir la enfermedad.

McGeer realizó una pequeña investigación epidemiológica y encontró que

los casos de Alzheimer eran muy pocos entre los pacientes reumáticos que habrían recibido un tratamiento crónico durante años con anti-inflamatorios como el Ibuprofeno.

El gran problema es que este medicamento también causa efectos secundarios en su utilización prolongada como dolor de riñones o molestias en el tubo digestivo. La pregunta sería si preferimos tener en mejores condiciones la mente a costa del cuerpo.

Otros investigadores han seguido sus pasos en todo el mundo. Sin embargo, esta noticia ha sido silenciada y el propio McGeer acusa a las principales compañías farmacéuticas de no prestar ningún interés en financiar sus investigaciones en base a intereses económicos propios, pues medicamentos como el ibuprofeno son muy baratos y fáciles de fabricar, lo que no responde para nada al interés lucrativo de una de las industrias más poderosas del mundo.

¿Ética o negocio? La pregunta está sobre la mesa y es responsabilidad de todos el darle una respuesta lo antes posible.

La declaración de voluntades anticipadas

Mediante el documento de Voluntades Anticipadas una persona mayor de edad, o menor emancipada, con capacidad legal suficiente y libremente, manifiesta las instrucciones sobre las actuaciones médicas que deben tenerse en cuenta cuando se encuentre en una situación en la que no pueda manifestar su voluntad, siempre que estas actuaciones se encuentren dentro de la legalidad.

En la declaración de voluntades anticipadas, la persona interesada podrá hacer constar también la decisión respecto a la donación de sus órganos con finalidad terapéutica, docente o de investigación.

El documento se formalizará en escritura pública ante notario o por

escrito ante tres testigos mayores de edad en los servicios de Atención e Información al paciente (SAIP) de los hospitales públicos de la Comunidad Valenciana.

Mientras la persona otorgante conserve su capacidad, según lo dispuesto en el artículo 1 del Decreto 168/2004, su libertad de actuación y la posibilidad de expresar su voluntad prevalece sobre las instrucciones contenidas en el Documento de Voluntades Anticipadas ante cualquier actuación clínica.

El Documento de Voluntades Anticipadas producirá plenos efectos por sí mismo y deberá ser respetado por los servicios sanitarios y por cuantas personas tengan alguna relación con el autor del mismo.

Nuevas medidas para la dependencia

Los plazos impuestos por el gobierno a las comunidades autónomas para resolver y pagar las solicitudes de la Ley de Dependencia obligarán a muchas comunidades a trabajar duro.

Cuando la medida se instaure, las administraciones tendrán seis meses de plazo para resolver y no pagar de esta manera la prestación con carácter retroactivo, es decir, desde que se solicitó

la ayuda. Sin embargo, si se supera este plazo de medio año sí abonarán los retrasos desde ese sexto mes.

Como es de suponer, la medida no ha gustado nada entre algunas organizaciones de enfermos y movimientos sociales en defensa de la correcta implantación de la ley, pues se reclama que la medida se ejecute desde el momento de la solicitud.

Si te Interesa...

Desde la asociación Aspe contra el Alzheimer trabajamos con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familias.

Si estás interesado/a en recibir más información, participar en nuestros programas como voluntario/a o hacerte socio no lo dudes y ponte en contacto con nosotros. Llama o envíanos una carta y en breve nos pondremos en contacto

contigo para informarte sin compromiso

ESTAMOS EN:

CENTRO SOCIAL VISTAHERMOSA

C/ RUPERTO CHAPÍ Nº 24

TELF. 965495723

Si lo deseas, también puedes contactar con nosotros a través del correo electrónico:

aspecontraelalzheimer@hotmail.es

Breves

El día 27 de junio a las 20:30 de la tarde tendrá lugar en el Teatro Wagner un espectáculo de baile de Judith Pastor y sus alumnas a beneficio de nuestra entidad. Agradecemos a Judith su colaboración desinteresada.

Los enfermos de la entidad disfrutaron de dos salidas este pasado mes de Abril, una de ellas al Teatro Wagner con motivo de una exposición de bordados y otra a la Basílica para ver los pasos de la Semana Santa aspense.

Enlíbrate, un proyecto solidario para acercar la lectura a los más desfavorecidos a través de la donación de libros y que esta formado por el Círculo de Lectores, la Fundación Seur y la Fundación Logística Justa ha colaborado solidariamente con la asociación Aspe contra el Alzheimer donando una serie de material bibliográfico.

El año pasado
1 de cada 2
contribuyentes
marcó la casilla de Fines Sociales
en su declaración de la renta

Este año no te olvides de marcarla **0,7%**
Casilla Fines Sociales

Así podemos hacer más

Y recuerda que puedes marcar conjuntamente las dos casillas
Fines Sociales + Iglesia Católica